первые симптомы язвы желудка, первые симптомы язвы желудка на ранней стадии у женщин, первые симптомы язвы желудка на ранних стадиях у мужчин

<http://www.ayzdorov.ru/lechenie_yazvi_chtotakoe.php>

<http://ojeludke.ru/articles/iazva-simptomy.php>

<http://protrakt.ru/zheludok/priznaki-yazvy.html>

Язва желудка – это заболевание хронического характера. Болезни присущи рецидивы с острым проявлением. Обострение симптомов происходит 1-2 раза в год. Болезнь характерна для взрослых, однако у детей язва тоже встречается.

Язвенная болезнь по-разному распространяется в желудке и кишечнике. В начале язвенные рубцы имеют небольшие размеры, однако со временем они увеличиваются в размерах. Это провоцирует проявление и усиление характерных для болезни симптомов. Есть некоторые факторы, которые провоцируют проявление язвы желудка и кишечника в организме человека.

Причины возникновения язвы желудка:

1. Воспаление из-за чужеродных микроорганизмов, которые паразитируют внутри ЖКТ.
2. Длительное лечение антибиотиками или иными препаратами, которые оказывают негативное влияние на эпителий или слизистую оболочку желудка.
3. Преобладание в рационе пищи с повышенной кислотностью.
4. Перемены эмоционального состояние человека, которые приводят к стрессам. Из-за этого нарушается работа ЖКТ.
5. Химические или термические ожоги ЖКТ.
6. Травмы, нанесённые механическим способом.
7. Передача болезни по наследстве.

Описанные причины могут провялятся частно или в комплексе. Как правило, проявляется сразу несколько. Если вовремя не произвести блокировку патологии, то это приведёт к обострению болезни.

## Проявление язвы в организме

Проявление симптомов – пора немедленно обращаться за помощью в медицинское учреждение. Чем раньше врач оценит состояние, который занимается лечением болезней ЖКТ, тем быстрее и с наименьшим ущербом болезнь будет вылечена. Главное – это не допустить обострения язвы, а также максимально замедлить течение болезни. Только тогда можно сделать проявление симптомов минимально заметным для пациента, а болезнь замедлит своё течение.

Примечательно, что симптоматика язвы желудка и язвы двенадцатиперстной кишки практически ничем не отличается. Специфические симптомы, которые позволяют точно определить место обострения язвы проявляются редко, поэтому с первого раза не всегда диагноз получается верным. По этой причине для точного диагноза применяют аппаратные и лабораторные исследования. Такой подход позволяет повысить точность диагноза. Для определения диагноза берут следующие анализы:

* общий анализ крови;
* биохимия крови;
* биохимия кала.

Гастроскопия позволяет провести исследование внутреннего состояния желудка и кишечника человека, и она незаменима при диагностике язвы. Процедура неприятная, однако с её помощью врачи получают ценную информацию. На её основе можно точно узнать о характере язвы и расположении очагов воспаления на слизистой оболочке, дать оценку повреждениям тканей.

Современная аппаратура для гастроскопии позволяет не только визуально наблюдать за деятельностью ЖКТ, но и брать одновременно желудочный сок для анализов. По последнему проводят исследования, которые позволяют определить кислотность. Основываясь на данных биохимии желудочного сока точность диагноза увеличивается и назначается куда более правильное лечение.

признаки

Первые признаки язвы желудка, а также язвы двенадцатиперстной кишки, находящихся в стадии обострения патологии (у взрослых людей):

сильные боли, определяющиеся в центральной зоне живота и «отдающие» в спину;

постоянно ощущаемая тошнота, которая редко приводит к рвоте;

иногда – рвота, приносящая серьезное облегчение;

постоянно ощутимая изжога, возникающая вне зависимости от графика приема еды;

отрыжка, имеющая зловонный аромат;

метеоризм и вздутие живота;

иные, менее распространенные симптомы диспепсических расстройств;

различные психоэмоциональные нарушения, возникающие на фоне всех перечисленных специфических признаков и симптомов (сильная раздражительность, иногда – агрессия, бессонница и пр.);

постепенное «болезненное» снижение веса, вызванное вынужденным отказом пациента от привычного для него объема еды.

Признаки, характерные для язвенных заболеваний желудка и двенадцатиперстной кишки, находящихся в стадии ремиссии, обладают более «смытым» течением.

Пациенты, имеющие эти патологии в анамнезе, отмечают несильные, но ощутимые болевые ощущения в зоне эпигастрия, возникающие преимущественно в ночное время или после приема большого объема пищи.

Кроме того, люди, имеющие язвы желудка или двенадцатиперстной кишки в анамнезе, нередко страдают от метеоризма, вызванного неправильной перистальтикой кишечника, а также от легкой тошноты, возникающей после переедания.

Яндекс.Директ

Прокат автомобилей!

Прокат и аренда автомобилей в Минске.Звоните!

Более 50 автоСмотрите акции внутриВыберите авто здесьПрайс-лист

autoperec.byАдрес и телефонМинск

Объявление скрыто.

MTBankFX - Более 200 индикаторов

Для тех анализа. Секундные таймфреймы. Для эффективной работы на рынке!

Открыть счет на MTBankFXУсловия MTBankFXАналитика ForexОбучение

mtbankfx.mtbank.byАдрес и телефонМинск

Объявление скрыто.

Купить компьютерное кресло Минск!

В наличии более 300 компьютерных кресел + доставка в 1 час. Гарантия 1 год!

Топ 20 креселНаш салон - 350 м2Кресла до 200 руб.Кресла Chairman

kingstyle.byАдрес и телефонМинск

Объявление скрыто.

Существует мнение, что язвенные заболевания желудка и кишечника могут обостряться только в период демисезонья – время, когда организм человека испытывает повышенную нагрузку.

Действительно, люди, страдающие от этих заболеваний, нередко отмечают, что рецидивы язвенных патологий ЖКТ часто приходятся либо на осень, либо на весну.

Однако думать, что симптомы этих заболеваний не проявятся летом или зимой, неправильно.

Если не лечить эти проблемы и не придерживаться специальной диеты, которая позволит контролировать кислотность и уровень желудочного сока, то можно добиться рецидива язвы желудка или двенадцатиперстной кишки в любой сезон.

Диетическое питание при язвенных заболеваниях

Схема питания, о которой будет упомянуто в данном пункте текста, не позволит полностью избавиться от симптомов язвенных поражений слизистых ЖКТ, однако сможет значительно сократить риск возникновения рецидива заболеваний и смягчить симптомы патологий, находящихся в стадии ремиссии.

Люди, страдающие от язвы желудка или двенадцатиперстной кишки, должны придерживаться принципов данного питания неукоснительно.

Чтобы смягчить симптомы язвенной патологии, негативным образом влияющей на слизистые желудка и кишечника, следует ограничить или полностью исключить употребление продуктов, продуцирующих повышение кислотности желудочного сока.

Видео:

Кроме того, следует отказаться от чрезмерно грубой пищи, богатой клетчаткой, от сладостей и жирной еды.

Полный отказ от «нездоровой» пищи позволит максимально оттянуть появление обострения заболевания.

Итак, какие продукты не рекомендуются к употреблению людям, страдающим от язвы желудка и кишечника (в частности, двенадцатиперстной кишки)?

При наличии этих проблем со здоровьем следует исключить из своего рациона следующие позиции:

бобовые;

кислые фрукты;

кислые и терпкие овощи (преимущественно корнеплоды);

копчености, солености, жареные блюда;

специи и пряности;

газированные напитки (в том числе и минеральные воды), пакетированные соки, алкоголь, чрезмерно крепкие чаи и кофе;

сдобу и черный хлеб;

сладости и сахар.

О том, какие продукты рекомендуются к употреблению при наличии язвы желудка или кишечника, вы можете прочитать в списке ниже:

вегетарианские и мясные супы, приготовленные на ненасыщенном бульоне;

каши, сваренные на воде или с добавлением молока;

мясо, птица и рыба нежирных сортов (лучше подавать эти продукты в перемолотом виде, чтобы упростить процесс переваривания);

черный хлеб;

фрукты, обладающие сладким вкусом;

свежие, вареные или тушеные овощи (за исключением редиса, редьки, репы и некоторых других корнеплодов);

кисели, травяные чаи, минеральные воды без газа, свежевыжатые соки из некислых фруктов и овощей, разбавленные водой.

Язвы желудка и двенадцатиперстной кишки – повод для смены схемы питания. При наличии этой проблемы есть нужно дробно, поглощая еду маленькими порциями.

Следует воздержаться и от голодания, и от переедания, чтобы снизить нагрузку на работу желудка и кишечника.

Важно понимать, что лечение язвенных заболеваний, находящихся в острой фазе своего течения, при помощи одной только диеты не будет эффективным.

Однако пренебрегать принципами правильного питания не стоит.

Как лечить язвы ЖКТ?

Помните о том, лечение язвенных заболеваний желудка и кишечника должно проводиться под контролем опытного и компетентного врача.

Если вы отмечаете какие-либо признаки гастрита и язвы желудка, то не медлите и не занимайтесь самолечением, а посетите гастроэнтеролога.

Важно понимать, что полностью избавиться от язвы, в отличие от гастрита, невозможно. Лечение этой проблемы направлено на сокращение риска возникновения рецидива и на смягчение симптомов, продуцируемых изъязвлениями.

Лечение язвы желудка и двенадцатиперстной кишки должно быть комплексным.

ФГДС желудка

В период обострения проблемы пациентам назначают антацидные и антисекреторные препараты, действие которых направлено на снижение объема выработки и уровня кислотности желудочного сока.

Если причиной язвы желудка и двенадцатиперстной кишки стало бактериальное поражение слизистых ЖКТ, то больным, страдающим от этого вида патологии, назначаются антибиотические средства, которые нивелируют деятельность патогенных микроорганизмов.

При наличии острых болей, которые невозможно терпеть, назначаются средства, обладающие обезболивающим и спазмолитическим действием.

Они блокируют неприятные ощущения и оказывают расслабляющее действие на мышечную ткань, покрывающую желудок и двенадцатиперстную кишку.

Если люди, имеющие язвенные заболевания ЖКТ в анамнезе, жалуются на частые запоры, то им прописывают препараты, обладающие слабительным действием.

Правильный прием данных препаратов позволяет упростить процессы эвакуации кала из организма человека и снизить риск появления интоксикации, вызванной застоем каловых масс.

Как правило, обострение язвенных заболеваний длится на протяжении двух недель, реже – месяца. В течение этого времени следует принимать все препараты, прописанные врачами, и придерживаться строгой диеты.

Видео:

После того как острая фаза заболевания пройдет, следует отказаться от приема сильнодействующих лекарственных препаратов.

Возобновлять их прием следует только в том случае, когда симптомы острой фазы язвенной болезни вновь дадут о себе знать.

Прочитав эту статью, вы смогли узнать про симптомы, характерные для язвы желудка и двенадцатиперстной кишки.

Избавиться от этих патологий не получится, однако можно значительным образом сократить риск их обострения.

При обнаружении первых симптомов язвенных поражений ЖКТ нужно посетить врача-гастроэнтеролога, принимающего в любой государственной или частной клинике, а не заниматься самолечением.